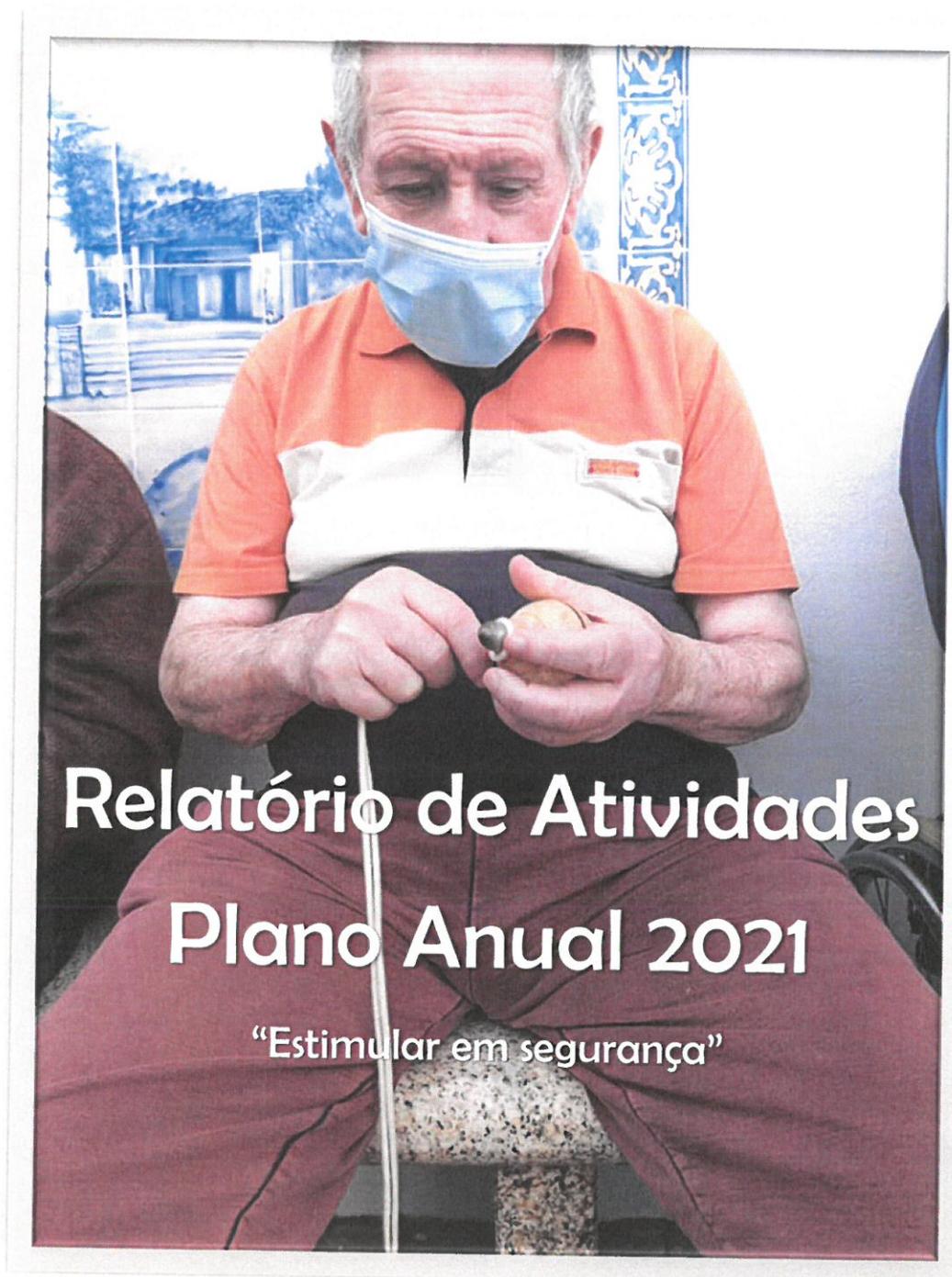


Fundação Anita Pina Calado – ERPI/CD/SAD



Nota Introdutória

O presente relatório visa apresentar informação e análise acerca da execução do Plano Anual de Atividades 2021, este ano denominado “Estimular em segurança”.

O documento reporta as atividades desenvolvidas nas diferentes valências, com especial ênfase a Estrutura Residencial Para Idosos, tendo por base a planificação que esteve prevista realizar, bem como os recursos humanos e financeiros existentes e as limitações dos Utentes a que se destinam e o ambiente envolvente, pois existem fatores externos que podem da mesma forma condicionar as atividades.

1. Execução do Plano (objetivos, atividades propostas, avaliação)

A execução do Plano de atividades, no ano 2021 foi condicionada devido à Pandemia provocada pelo Covid-19, que embora tivéssemos a esperança que a situação iria ficar controlada com a vacinação, o mesmo não ocorreu.

Infelizmente, tivemos de suspender algumas atividades, pois fomos obrigados a manter isolamentos e a reduzir a transição de objetos entre os Utentes.

Da mesma forma, a realização de visitas controladas, bem como os isolamentos profiláticos entre as colaboradoras e entre os idosos, fizeram alterar a programação que tínhamos.

De salientar ainda o surto que sofremos no final do ano, onde tivemos 8 idosos infetados e 7 colaboradoras num período compreendido entre novembro e dezembro.

6 de janeiro

Começámos o ano a cantar as janeiras na Instituição, um grupo na sala piso 0 e outro na sala piso 1. Gostaríamos de ter alargado, mas tal não foi possível devido aos controlos de distanciamento social.

26 de janeiro

Comprámos dois peixinhos e um aquário para dar um pouco de vida à sala de ERPI, atribuímos a tarefa de alimentar os animais a um dos Utentes e todos adoraram as novas mascotes.



13,14,15 e 16 de fevereiro

Dedicamos estes dias ao carnaval, as colaboradoras diariamente vestiam trajes carnavalescos e animavam os utentes nas salas. Dentro das nossas possibilidades, utilizando fatos que já tínhamos na instituição e com segurança.



Durante os meses de fevereiro e março

Reforçamos a animação no que diz respeito aos trabalhos manuais e jogos de memória de forma a manter os idosos ocupados e abstraindo-os da distância da família, uma vez que as visitas permaneciam nesta altura suspensas.



8 de março

No dia 8 de março comemora-se o Dia das Nações Unidas para os direitos da Mulher pelo que realizamos um quadro com as idosas, utilizando pinhas e um quadro antigo que se transformou numa obra de arte.



9 de março

Realizamos as sementeiras na instituição, utilizando materiais reciclados, adubo e substrato. Plantámos flores e tomateiros que fizeram reavivar memórias de outros tempos.

Os utentes ficaram encarregues de regar e vigiar as plantações.



“Vivendo a Terceira Idade”
RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2020

19 de março

Comemoramos o Dia do Pai com a pintura de colheres de pau “Eu sou o mestre da culinária” que posteriormente foram oferecidas aos familiares dos idosos.



24 de março

Após crescimento das plantas, plantámos as flores nos jardins da Instituição com alguns idosos que adoraram preparar o terreno.



Páscoa

Fizemos caixinhas para as amendoas da páscoa utilizando pacotes de leite, jornal, papel crepe de várias cores, tintas e cola branca.



Durante os meses de abril, maio e junho fizemos diversos trabalhos manuais:



Tivemos de comprar bastante material, tais como: Evas, Cola branca, Linhas, Cartolinas, tintas, lápis do cor, papel crepe, papel seda, cola quente e pinceis.

3 de Maio

Reabertura do Centro de Dia.

Foi reaberto o Centro de Dia, após reformulação dos espaços interiores, separação de espaço de convívio e espaço de refeições, além dos espaços entre cadeirões. Definiu-se um plano de contingência e uma zona exterior que não coabitasse com a zona de jardim para Utentes de ERPI. Após vistoria da saúde pública, a valência abriu portas a 12 Utentes presencialmente.

“Vivendo a Terceira Idade”
RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2020



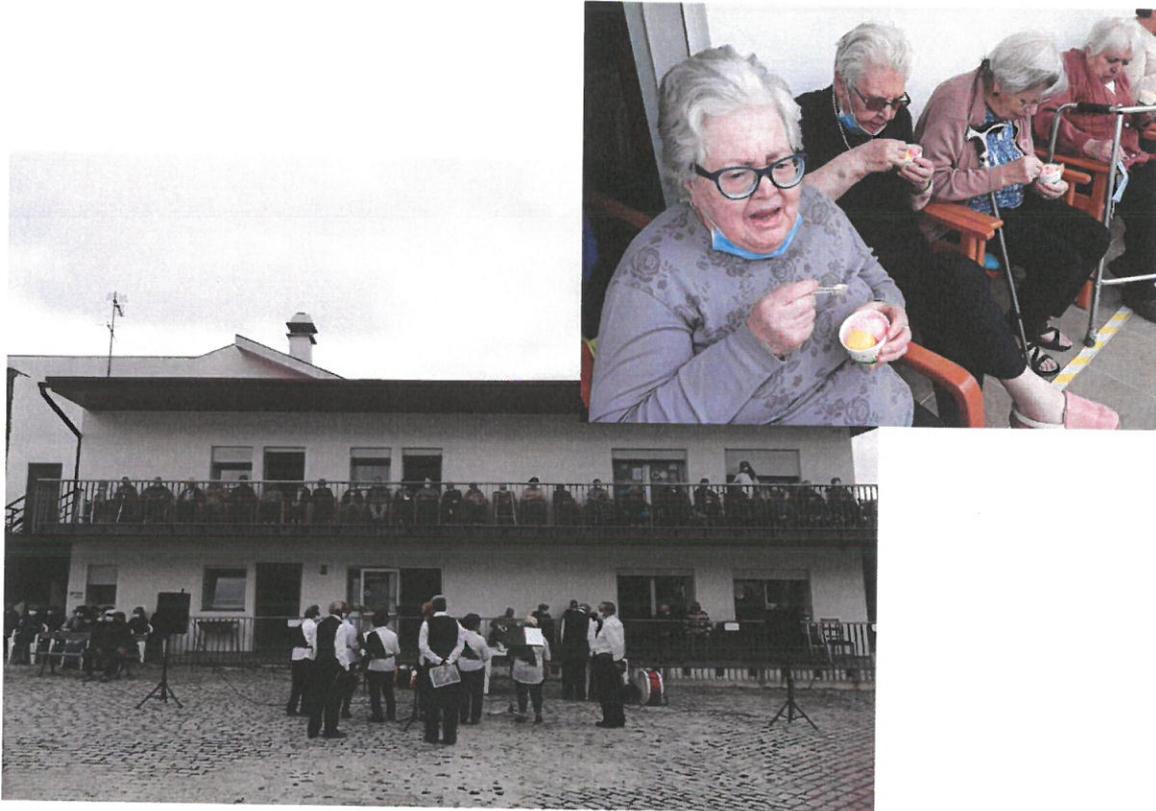
Criação da esplanada de verão para os Utentes de ERPI 7 de maio



1 de Junho

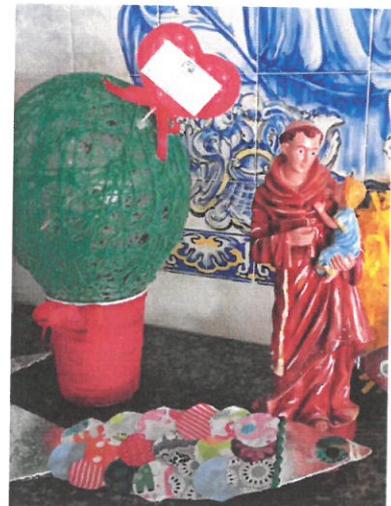
Vinda do grupo de cantares da Covilhã para animar os Utentes de ERPI e Centro de Dia, separados por segurança, por zonas.

Porque existe sempre uma criança dentro de nós, foi oferecido um gelado a cada utente durante a atuação, que todos adoraram.



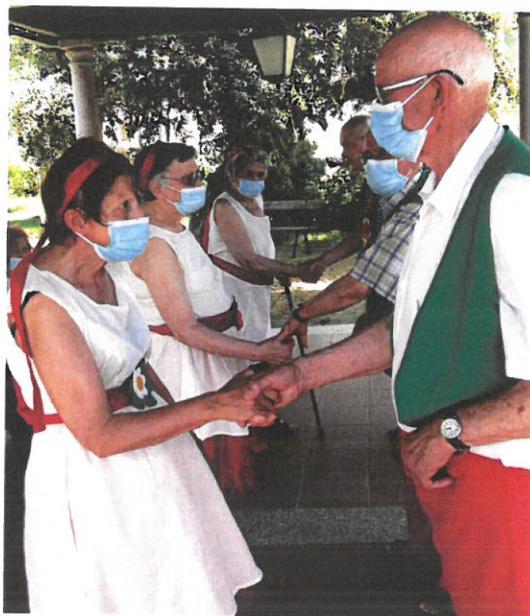
Durante o mês de junho

Comemorámos os Santos Populares com sardinhada dia 13 e 24 de junho, além de vários trabalhos alusivos à temática que foram feitos com os idosos.



24 de junho

Fizemos as marchas populares de S. João no jardim da Instituição, reutilizando fatos que tínhamos no sótão de outras marchas. Com a mesma foi realizado um video que participou na iniciativa do Lar das Lameiras que desenvolveu um concurso online.



Junho

Fizemos jogos, apoiámos a selecção nacional, partilhamos gargalhadas e assim fomos passando o tempo em qualidade. Até os nossos girassois plantados deram flor.



10 de julho

Comemoramos o aniversário da Insituição com as concertinas da Covilhã, uma bela sardinhada e carnes assadas. Um verdadeiro arraial que muito alegrou todos os presentes. Mais uma vez criamos distancia de segirança entre Utentes de ERPI, Utentes de Centro de Dia e Direcção.



26 de julho

Passeio com os Utentes de Centro de Dia até ao recinto da Nossa Senhora do Carmo co lanche convívio.



28 de julho

Comemoração do Dia dos Avós.

Na sequência do Dia Mundial dos avós, fomos até à Biblioteca Municipal, onde nos aguardava uma atividade bastante interessante dedicada à terceira idade.

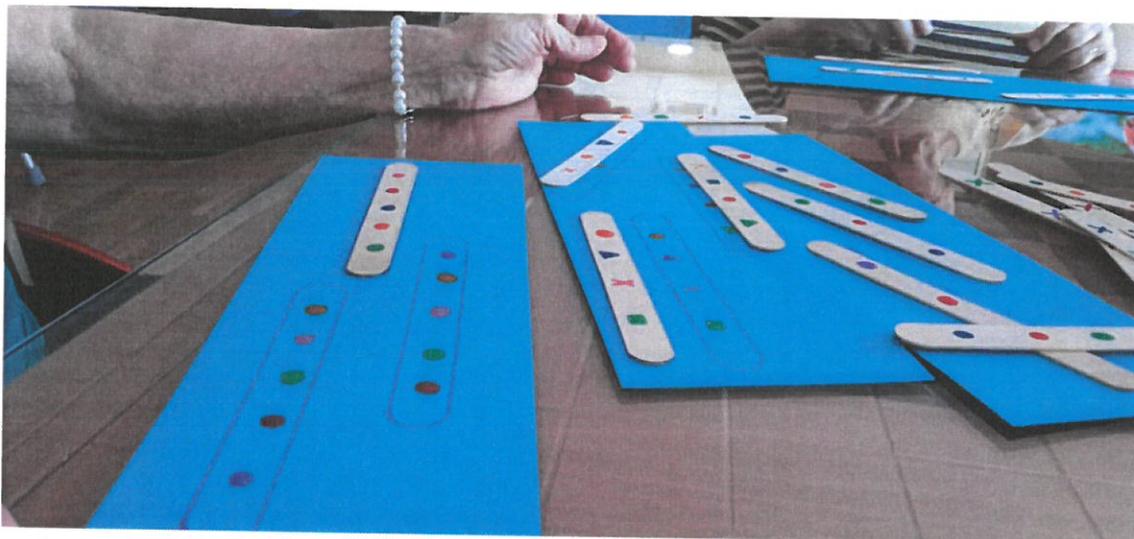


4 de Agosto

Atividade cultural na Biblioteca Municipal com os Utentes de Centro de Dia.



Durante o mês de Agosto



“Vivendo a Terceira Idade”
RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2020

1 de Outubro

Dia Mundial da Terceira Idade

Atividade com os Utentes de Centro de Dia e ERPI no exterior com a presença dos técnicos da Biblioteca Municipal que vieram apresentar e dinamizar jogos tradicionais. No final todos comeram bolo de ananás e um sumo laranja par refrescar.



11 de novembro

Em pleno dia de S. Martinho, com as castanhas assadas no jardim, tivemos conhecimento dos primeiros dois casos Covid-19 em Utentes de ERPI e fomos obrigados a confirmar os Utentes nos quartos, encerrar a valência Centro de Dia presencialmente e encerrar novamente as visitas.

Foram novamente reforçadas as atividades de animação nos quartos, com a colaboradora Raquel Almeida responsável pelo Piso 0 e a colaboradora Liliana Casteleiro pelo Piso 1.



2. Avaliação do Plano

Este ano pudemos detetar que o impacto da pandemia nas atividades foi enorme. As equipas revelaram cansaço face tantos meses de confinamentos e distanciamento e os idosos também mostraram insatisfação.

Voltamos a recorrer às equipas espelho devido ao aumento de casos e ao reforço de medidas de segurança. Procurámos reforçar a animação nos períodos de confinamento e durante o surto, além de recorrer às videochamadas para acalmar a saudade, no entanto o desgaste e a pressão, aliadas aos isolamentos profiláticos de algumas colaboradoras, quer por contágio, quer por prevenção, condicionaram o número de colaboradoras ao serviço e consequentemente a necessidade de substituir elementos, sacrificando de certa forma a animação, que por vezes obrigou à suspensão das atividades programadas, ou o adiamento das mesmas.

Os recursos foram algumas vezes escassos, as ajudas do exterior foram menores, quer em material de segurança, quer em materiais de papelaria. Procurámos desenrascar com materiais recicláveis.

Foi muito difícil colmatar a ausência da família e os impedimentos em sair ao exterior, situações que por muito que se procurasse ocupar os utentes com atividades, o desgaste e a saudade já eram imensos.

O plano teve por isso uma avaliação menos positiva que no ano anterior, começam a esgotar as ideias para atividades que aliassem o baixo risco com o divertimento e abstração da realidade que atravessamos.

Aguardamos melhores dias e transferimos para o próximo plano, algumas das iniciativas que não conseguimos levar a diante neste ano.

3. Grau de satisfação

Atividade	Utentes	Responsável	Grau de satisfação
Cântico das janeiras	ERPI	Raquel Almeida	50%
Dia dos Namorados	Não se realizou		
Carnaval	ERPI	Daniela Casteleiro	50%
Dia da Mulher	ERPI	Raquel Almeida	95%
Procissão dos Passos	Cancelada devido ao Covid-19		
Dia do Pai	Cancelada devido ao Covid-19		
Dia da Floresta	Cancelada devido ao Covid-19		
Dia do Livro	Não se realizou		
Dia do Teatro	Cancelada devido ao Covid-19		
Páscoa	ERPI	Liliana Casteleiro	95%
Dia da Liberdade	ERPI	Liliana Casteleiro	80%
Dia da mãe	ERPI	Liliana Casteleiro	60%
Atividades lúdico-recreativas	ERPI	Liliana Casteleiro	90%
Dia dos Avós	ERPI	Liliana Casteleiro e Raquel Almeida	95%
Dia dos museus	Cancelada devido ao Covid-19		
Dia da família	Cancelada devido ao Covid-19		
Dia da música	Cancelada devido ao Covid-19		
Aniversário da Instituição	Cancelada devido ao Covid-19		
Dia da Solidariedade	Cancelada devido ao Covid-19		
Dia do Alzheimer	Cancelada devido ao Covid-19		
Dia do Idoso	ERPI	Joana Mendes Com os Técnicos da Biblioteca Municipal	95%
Dia da alimentação	Não se realizou		
Dia da terceira idade	Cancelada devido ao Covid-19		
Dia de S. Martinho	ERPI	Joana Mendes	20%
Natal	ERPI	Joana Mendes	95%
Atividades motoras	ERPI	Liliana Casteleiro e Raquel Almeida	60%

Aniversários	ERPI	Joana Mendes	80%
Ida à Piscina	Cancelada devido ao Covid-19		
Atividades externas	Cancelada devido ao Covid-19		

4. Constrangimentos e Dificuldades

- As principais dificuldades como já referi anteriormente estiveram indiretamente e diretamente relacionadas com o Covid-19.
- A equipa acusou desgaste, os Utentes manifestaram cansaço e saudade apertou.
- Sentimos que a ajuda das várias entidades quer públicas como privadas foram muito menores que no ano anterior.
- Da mesma forma se foram esgotando as ideias em dinamizar atividades novas e apelativas, tendo em conta todas as condicionantes que tínhamos em relação à segurança e ao isolamento.
- Algumas famílias aumentaram a pressão em poder levar os seus idosos ao domicílio ou em manter contacto físico nas visitas.
- O tempo que tínhamos para desenvolver as atividades em tempo útil, de forma a não interferir com o horário de visitas também dificultou imenso a sua dinamização.
- A abertura do Centro de Dia com as condicionantes relacionadas com as colaboradoras específicas para esta valência e o menor contacto possível com os demais técnicos também dificultou a realização de alguns eventos.

Em Suma:

A articulação entre Técnicos, Equipas de Auxiliares e Conselho de Administração foi uma mais valia no sentido de contribuir para o desenvolvimento do Plano de Atividades, no entanto, fomos sendo surpreendidos com ausências por isolamentos profiláticos que por diversas vezes nos condicionou a execução do mesmo.

Os gastos foram imensos, principalmente com EPI's, que todos tivemos de usar de forma a não comprometer a segurança dos Utentes.

Também os gastos com materiais de papelaria foram diversos, tentando-se colmatar o seu uso com materiais recicláveis, por forma a ter alguma contenção nos gastos, mas a verdade é que se procurou reforçar a animação nos períodos de confinamento e no surto que tivemos no final do ano.

Contudo, o cumprimento das atividades e eventos programados foram comprometidos com estas dificuldades já anteriormente referidas, de forma a garantir o bom serviço da Instituição e das suas dinâmicas diárias.

Procurou-se fazer o melhor, dentro de todos os constrangimentos sentidos, no entanto algumas atividades que ficaram por desenvolver encontram-se planificadas para o próximo ano, que esperamos trazer melhores dias.

Teixoso 24 de Janeiro de 2022

A Diretora Técnica

Joane Mendes